

# MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<b>Du 04 Au 08</b>	Tartinade de thon sur toast Escalope de dinde forestière Poêlée hivernale (haricots verts, brocolis, champignons) Petit contenin Compote	Chou chinois en salade Rôti de porc au jus Riz pilaf <b>Yaourt nature sucré</b> Fruit de saison	Pâté fin cornichons Steak haché grillé Frites Camembert à la coupe Liégeois au chocolat	Salade de torsettes aux petits légumes Dos de colin sauce maître d'hôtel Flan de courge Kiri  <b>Clémentines Corses</b>
<b>Du 11 Au 15</b>	 Carottes râpées Hachis Parmentier Fromage à la coupe Purée de fruits	Salade de pommes de terre aux olives et à la ciboulette Boulettes de bœuf au curry Haricots verts sautés Emmental Fruit de saison	Salade verte Cordon bleu Choux fleur à la crème Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	 Salade verte <b>Gratin de poisson</b> Riz de camargue Petit moulé ail et fines herbes <b>Beignet au chocolat</b>
<b>Du 18 Au 22</b>	Salade de pois chiches Chipolatas Carottes à la crème Vache picon Fruit de saison	Laitue vinaigrette Cappelletti au fromage en sauce tomate Coulommiers à la coupe Crème dessert à la vanille	<b>Jus d'oranges</b> <b>Sauté de canard au miel</b> <b>Pommes dauphines</b> <b>Fondant au chocolat et sa chantilly</b> <b>Chocolats de Noël et clémentine</b> 	Taboulé Beignets de poisson Purée de brocolis Yaourt sucré Fruit de saison
<b>Du 25 Au 29 Vacances de Noël</b>				

En Décembre, ils sont de saison...

Le brocolis



La clémentine



Terres de Cuisine vous souhaite un **JOYEUX NOËL!!**



Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)