



ECOLE DE LA VERDIERE

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Du 6 au 10 Novembre	Taboulé Sauté de porc à la moutarde Carottes sautées Gouda Compote de pommes	Mélange harmonie (batavia, chou rouge, maïs) Steak haché grillé Pommes noisette Fol Epi Fruit de saison	Saucisson cornichons Chili végétarien  Pâtes au blé complet Crème anglaise Madeleine	Salade de maïs et pois chiches Poisson pané et citron Purée de panais Fromage fouetté de Mme Loik Fruit de saison
Du 13 au 17 Novembre	Toast à la tapenade Financière de veau  Riz de Camargue Camembert Fruit de saison	Salade de pommes de terre aux crudités Omelette Choux fleur sautés  Fromage Compote	Friand au fromage Nuggets de poulet Epinards en béchamel Tome blanche Fruit de saison	Les langues autochtones : CANADA Jus de cranberry Filet de limande  Tagliatelles au potimarron  Pan cakes et sirop d'érable
Du 20 au 24 Novembre	Betteraves vinaigrette Couscous de poulet et ses légumes Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Salade verte Lasagnes à la bolognaise Rondelé Flan à la vanille	Salade d'endives Tartiflette  au reblochon Fromage blanc nature et confiture	Salade de riz Dos de colin à l'échalote Haricots verts persillés Cantafrais Fruit de saison
Du 27 Novembre au 01 Décembre	Mélange fraîcheur (batavia, carottes, maïs) Jambon blanc Lentilles blondes aux épices Coulommiers à la coupe Yaourt aromatisé	Pizza au fromage Moqueca de poisson Purée de courges Edam Fruit de saison	Céleri rémoulade Bœuf aux olives Pommes de terre vapeur Petit suisse sucré Fruit de saison	Salade verte Quenelles à provençales Carottes sautées Emmental Tarte aux pommes

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)

En Novembre, ils sont de saison...

Le panais

La courge

La pomme

Le CANADA sera à l'honneur !!!