



Ecole de la verdière

Menus du mois d'Octobre 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06 En Octobre, les fruits et légumes de saison sont La châtaigne 	Salade verte Pâtes à la carbonara Gouda Crème dessert caramel	Salade de tomates Steak haché Frites Fourme d'ambert à la coupe Fruit de saison	Salade de pâtes aux crudités Cordon bleu Epinards en béchamel Cotentin Fruit de saison	Haricots verts en salade Brandade de saumon Camembert Yaourt sucré
Du 09 au 13 La Semaine du goût "Promenons nous dans les bois!!" La carotte  Le coing 	Mélange de sous bois(champignons et radis) Alouette grillée Gratin de pâtes aux champignons Fromage fouetté Compote de pommes-coings	Salade d'endives aux noix Poêlée camarguaise(Poulet + riz)  Brie à la coupe Yaourt sur lit de myrtille 	Croisillon emmental  Parmentier de carottes à la noisette tome de chèvre Pomme rouge	Mesclun Quenelle lyonnaise de brochet sauce tomate Boulgour Tome noire Fromage blanc et crème de marrons
Du 16 au 20 Nous fêterons... LA SEMAINE DU GOÛT Promenons-nous dans les bois !!! 	 Salade de pois chiches Omelette Gratin de courgettes Fromage Yaourt aromatisé	Salade verte Nugget's de poulet Haricots verts sutés Chanteneige Ananas au sirop	Carottes râpées Sauté de bœuf Coquillettes Fromage Tarte aux pommes	Betteraves vinaigrette Cari de poisson au lait de coco Riz Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison
Du 23 au 27 Vacances de la Toussaint				
Du 30/10 au 03/11 Vacances de la Toussaint				

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)